

ZDRAVÍ V KAŽDÉM STŘIKU: REVOLUCE DOPLŇKŮ STRAVY VE SPREJI



1

Nano + sublingvální
spreje

2

Vysoká
vstřebatelnost

3

Rychlý nástup
účinku: 2-10 min

4

Lepší vstřebatelnost
a lehčí trávení

Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou brožura, která je určena všem, kdo se zajímají o zdraví a zdravý životní styl. Představujeme Vám v ní revoluční typ výživových doplňků – sublingvální a transdermální spreje. Obsahuje mnoho informací o těchto doplňcích stravy, jejich používání a účincích.

Věříme, že v ní najdete odpovědi na své otázky a ukážeme Vám možnosti, jak zdravotním problémům předcházet, jak si udržet zdraví a především, jak již vzniklé zdravotní obtíže řešit přírodní cestou.

Budeme rádi, pokud Vám na Vaší cestě za zdravím ukážeme směr, kterým se lze vydat.

Co jsou doplňky stravy

V dnešní době se zdraví a kvalita života staly jednou z hlavních priorit lidí na celém světě. Když se člověk snaží zlepšit kvalitu svého života, jedním z hlavních témat bývá strava a doplňky stravy.

Naše strava se v důsledku změn životního stylu, vlivu životního prostředí a průmyslového zpracování potravin natolik proměnila, že nedostatek základních živin je stále běžnější. Hlavním úkolem doplňků stravy je vyplnit tyto mezery – doplnit základní živiny, minerály, vitaminy, ale také přinášet tělu specifické látky podporující zdraví. Zařazení doplňků stravy do každodenního života je dnes aktuálnější a důležitější než kdy dříve. Doplňky stravy hrají klíčovou roli v podpoře zdravého životního stylu. Jejich význam spočívá nejen v tom, že jsou prospěšné, ale pro určité skupiny obyvatel (např. vegetariány, vegany, osoby trpící poruchami vstřebávání živin, minerálů či vitaminů) jsou často nezbytné.

Koncept doplňků stravy sahá několik tisíciletí do minulosti – historické texty podrobně popisují využití bylin a přírodních látek ke zlepšení zdraví. Díky současnému pokroku ve vědě o výživě dnes máme jasnější porozumění tomu, jak konkrétní minerály, vitaminy a další anorganické či organické látky ovlivňují tělesné i duševní funkce a přispívají tak k celkové fyzické i psychické pohodě.

Doplňek stravy je definován jako potravinu určená k doplnění běžné stravy, která je koncentrovaným zdrojem živin, jako jsou vitaminy, minerální látky nebo jiné látky s výživovým či fyziologickým účinkem. Tyto látky jsou na trh uváděny v dávkované formě, k přesnému a kontrolovanému užívání.

V současné době dochází k návratu k přírodním doplňkům stravy, zejména těm, které pocházejí z léčivých rostlin, obsahují vitaminy a minerály – tedy látky, které jsou pro lidský organismus nejlépe

vstřebatelné. Užívání doplňků stravy může být velmi přínosné pro náš organismus, naši vitalitu i celkový zdravotní stav.

Podle mnoha výzkumů může pravidelný příjem kvalitních doplňků stravy pomoci předcházet řadě onemocnění a různým zdravotním potížím, posílit imunitní systém a zvýšit hladinu energie.

Hlavní důvody nezbytnosti užívání doplňků stravy vyplývají z toho, že lidský organismus je neustále ve fázi výstavby, přestavby a regenerace. Podle údajů z vědecké studie „A New You in 80 Days“ (Nový Ty za 80 dní), publikované v prestižním vědeckém časopise Scientific American Magazine v dubnu 2021 odborníky z Weizmannova institutu v Izraeli (podle údajů z roku 2024 šestá nejvýznamnější vědecká instituce na světě), lidské tělo průměrného muže o hmotnosti 70 kg je tvořeno 30 biliony buněk ($30 \times 10^{12} = 30\,000\,000\,000\,000$ buněk). Některé z těchto buněk mají delší životnost – například buňky svalových vláken nebo tukové buňky přetrvávají v průměru 12 až 20 let, červené krvinky přežívají 3 až 120 dní a buňky střevního epitelu se obnovují v průběhu jednoho týdne. Po přepočítání všech údajů vědci zjistili, že každý den odumře a musí být nahrazeno novými celkem 330 miliard buněk ($330 \times 10^9 = 330\,000\,000\,000$), což představuje 1 procento všech buněk lidského organismu. To znamená, že prakticky všechny buňky lidského těla se obnoví (vymění) během 80 až 100 dní. Vznikne vlastně ekvivalent celého organismu – jednoduše řečeno celý nový člověk (z pohledu počtu buněk). To zahrnuje mnohé procesy jako je dělení buněk, kterému předchází fáze syntézy DNA, vlastní dělení buněk (mitóza), vznik nových buněčných struktur jako jsou mitochondrie, Golgiho komplex, ribozomy, nové membránové struktury, které obalují jednak struktury v rámci buňky a jednak buňky jako takové a podobně. Pro všechny tyto procesy je nezbytné, aby měl organismus k dispozici dostatek minerálů, vitaminů a ostatních stavebních látek, jako jsou například aminokyseliny a jiné. Proto je jedním z hlavních úkolů doplňků stravy doplnění základních živin, kterých se nám nemusí dostávat v průměrné denní stravě. Mnoho jedinců nespĺňuje doporučený denní příjem (DDP) pro základní živiny. Může to být v důsledku nesprávných stravovacích návyků, uspěchaného životního

stylu nebo speciálních dietních omezení – ať už dobrovolných, jako je například veganství, nebo nedobrovolných, jako je laktózová intolerance a podobně. Například vitamin B12, který se nachází především v živočišných produktech, často chybí ve veganské a vegetariánské stravě. Výzkum i zkušenosti dokazují, že nedostatek vitamínu B12 může vést k vážným zdravotním problémům, jako je anémie nebo neurologické poruchy. Proto se doplňování vitamínu B12 v rámci veganské a vegetariánské populace stává životně důležitým pro udržení optimálního zdraví (ACTIV B SPRAY).

Doplňky stravy, zejména vitamíny a minerály, hrají významnou roli při posilování imunitního systému. Správné fungování a nastavení imunitního systému je závislé na přiměřené úrovni základních živin. Jako příklad si vezměme vitamin C. Je jedním z nejznámějších antioxidantů, který podporuje různé funkce imunitního systému. Na druhou stranu si ho náš organismus nedokáže sám vytvořit a jsme odkázáni na jeho příjem z potravy nebo doplnění pomocí doplňků stravy. Vědecké studie ukázaly, že pravidelné doplňování vitamínu C může zkrátit trvání a závažnost běžného nachlazení. Proto může být preventivní doplňování těchto živin jedním ze strategických přístupů k posílení imunitního systému, zejména v období nemoci nebo vysokého stresu či jiné zátěže (ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS).

Doplňky stravy mají velký význam v prevenci i v managementu chronických onemocnění, jako jsou kardiovaskulární nebo zánětlivá onemocnění. Například molekula NO (oxid dusnatý) je signální molekula, která má klíčový význam pro kardiovaskulární systém. Jeho dodávání do organismu (například ve formě přípravků ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAN nebo ACTIV NO SPRAY) výrazně přispívá k ochraně cévního systému, především zachováním pružnosti cév. Je zajímavé, že i nitroglycerin působí až tehdy, když se z něj vytvoří NO, který uvolní křeč svalových buněk způsobující anginu pectoris. NO se totiž silně váže na hemovou část guanylátcyklázy ve svalových buňkách a aktivuje ji. Tato látka působí jako sekundární posel mnoha buněčných funkcí, zejména jako signál k relaxaci svalových buněk. Kromě toho působí NO protektivně na řadu dalších

procesů: má antitrombotický efekt (inhibuje adhezi trombocytů na cévní endotel), má protizánětlivý efekt (inhibuje adhezi leukocytů na endotel a likviduje superoxidový aniont) a má antiproliferační efekt, čímž inhibuje hyperplazii (zvětšení) hladkých svalových buněk srdce v okolí srdečních cév. Při snížené tvorbě nebo zvýšené degradaci NO dochází k hypertenzi, trombóze, zánětu endotelu a vaskulární hypertrofii.

Stejně tak antioxidanty, včetně vitaminů, bojují proti oxidačnímu stresu, který přispívá ke vzniku onkologických onemocnění, ale také dalších, například degenerativních onemocnění.

Mnohé minerály a vitaminy jsou nezbytné pro podporu a udržení zdraví jednotlivých orgánů a orgánových soustav. Minerály vápník a hořčík jsou rozhodující pro udržení zdraví kostí, což se s přibývajícím věkem stává stále důležitějším. Například osteoporóza, která se projevuje oslabenými kostmi a zvýšeným rizikem zlomenin, vyvolává obavy u starší populace. Výzkumy v této oblasti potvrdily, že doplňování vápníku spolu s vitamínem D výrazně přispívá ke zvýšení hustoty kostí a snižuje výskyt zlomenin u žen po menopauze. Proto je od určitého věku nezbytné tyto látky doplňovat prostřednictvím doplňků stravy (ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY).

Pro správné fungování lidského organismu je nezbytná také regenerace, a to jak na buněčné úrovni, tak na úrovni celého organismu. Regenerace na buněčné úrovni zahrnuje odstranění nepotřebných látek z organismu, jako jsou odpadní produkty metabolismu, nepotřebné látky z potravy či toxiny, které jsou v těle produkovány parazity nebo mikroorganismy (ACTIV ANTI PARASITE). Regenerace na úrovni celého organismu je úzce spjata s regenerací jednotlivých orgánových soustav a v neposlední řadě s kvalitním a dostatečným spánkem. K tomu mohou přispět také doplňky stravy ACTIV DREAM nebo ACTIV DREAM KIDS.

V současné době je aktuálním tématem řešení zvýšení fyzického výkonu pro sportovce, osoby navštěvující posilovny či fitness centra nebo pro lidi pracující manuálně (ACTIV BODY SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV

MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAN). Dalším požadavkem na využití doplňků stravy je zlepšení duševní pohody a duševního zdraví, případně zlepšení pozornosti v uspěchané době. Například vitaminy skupiny B, zejména pyridoxin (B6) a kyselina listová (B12), jsou nezbytné pro neurobiologickou funkci, a proto řešení nedostatku těchto vitamínů hraje velkou roli při zlepšování duševního zdraví (ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, MAGNESIUM + B6 + K SPRAY).

Typy doplňků stravy na trhu

Obecně platí, že lidské tělo umožňuje různé cesty, kterými se léčiva nebo účinné látky z doplňků stravy mohou dostat na místo svého určení – tedy účinku. Existují cesty kratší a tím i rychlejší, ale také cesty zdlouhavější a výrazně pomalejší. Kromě toho mohou být účinné látky během své cesty k cílovému místu vystaveny nepříznivým vlivům, které mohou vést k jejich modifikaci či degradaci. Důležitým faktorem je také procento využitelnosti množství podaných účinných látek v organismu.

Aby mohly účinné látky působit, musí se dostat do krevního oběhu a prostřednictvím kardiovaskulárního systému být dopraveny na požadované místo – tedy tam, kde mají působit. Nejrychlejší cestou je aplikace přímo do kardiovaskulárního systému intravenózní injekcí nebo infuzí. To však v případě každodenního užívání doplňků stravy není prakticky možné.

Nejjednodušším způsobem je perorální užívání doplňků stravy ústy. Na trhu je široká škála doplňků – od klasických tabletek, tobolek, prášků na přípravu nápojů až po zdravé nápoje. Tato forma přijímání a užívání doplňků stravy je velmi jednoduchá a především pro většinu lidí příjemná. Nevýhodou je, že účinná látka se může do krevního oběhu dostat až poté, co projde trávicím traktem. Zde dochází k efektu prvního průchodu (tzv. presystémový metabolismus). Jedná se o jev v metabolismu účinných látek, při kterém se koncentrace některých látek výrazně snižuje ještě předtím, než vstoupí do systémového krevního oběhu. Orálně přijaté látky jsou absorbovány v trávicím systému a

vstupují do jaterního portálního systému, než se dostanou do zbytku těla a na místo účinku. Játra mnoho látek metabolizují – někdy až natolik intenzivně, že se do systémového krevního oběhu dostane jen malé procento podané látky. Tento první průchod játry výrazně snižuje biologickou dostupnost účinných dávek, a tím i účinnost, nebo dokonce vede k degradaci a inaktivaci podaných účinných látek.

Firma **ACTIVSTAR** přinesla na trh inovativní doplňky stravy, které využívají alternativní cesty podání účinných látek. Jedná se o transdermální a sublingvální spreje, které efektu prvního průchodu zabraňují, protože umožňují, aby se účinné látky dostaly přímo do systémového krevního oběhu rychle a s téměř 100% využitelností.

Sublingvální a transdermální spreje společnosti **ACTIVSTAR** představují průlomové produkty v oblasti doplňků stravy. Jedná se o spreje vyrobené speciální technologií, která přispívá k lepší vstřebatelnosti a účinnosti aktivních složek. Jejich výhody spočívají především v téměř 100% vstřebatelnosti účinných látek a rychlosti nástupu účinku, což zajišťuje téměř okamžitý efekt po aplikaci.

V tabulce jsou uvedeny možnosti podání účinných látek a rychlost nástupu jejich účinku:

Podání účinné látky	Očekávaný nástup účinku
do tepny – intraarteriálně	Okamžitě
do žíly – intravenózně	do 1 minuty
pod jazyk – sublingválně	do 1-2 minut
na sliznici nosu – nazálně	do 1-2 minut
přes pokožku – transdermálně	do 5-10 minut

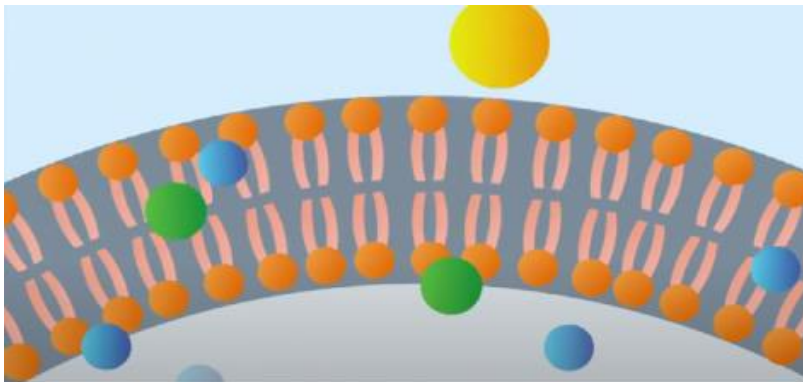
pod kůži – subkutánně	do 5–10 minut
do svalu – intramuskulárně	do 5–10 minut
do pochvy – vaginálně	do 15 minut
do konečníku – rektálně	do 15 minut
ústně – perorálně	do 30 minut

Spreje ACTIVSTAR jsou revoluční – vyznačují se jednoduchostí podání účinných látek, maximální vstřebatelností, rychlým nástupem účinku, nezatěžují trávicí systém a svou kvalitou nemají konkurenci. Společnost ACTIVSTAR nabízí nejširší spektrum transdermálních a sublingválních sprejů v celosvětovém měřítku.

Jedinečnost produktů a inovativní technologie

Transdermální a sublingvální spreje jsou unikátní. Mimořádnou účinnost a téměř 100% vstřebatelnost účinných látek získávají především díky inovativním technologiím používaným při jejich výrobě. Ve výrobním procesu se využívají nanotechnologie a další metody, jako je filtrace, mikrofiltrace či ultrafiltrace. Ve výsledné formě pracujeme se strukturami a látkami, které mají velikost v rozmezí jednotek až stovek nanometrů (nano = 10^{-9} , tedy 0,000 000 001 metru). Látka o takto malých rozměrech může mít zcela odlišné vlastnosti než látka ve své běžné makroskopické podobě, protože se začínají projevovat vlastnosti kvantové fyziky. Látky o velikosti řádově jednotek, desítek či stovek nanometrů pronikají snadněji a intenzivněji do buněk přes buněčnou membránu. Právě to přispívá k lepšímu průniku účinných látek přes pokožku nebo sliznici ústní dutiny přímo do krevního oběhu.

Průnik účinných látek buněčnou membránou



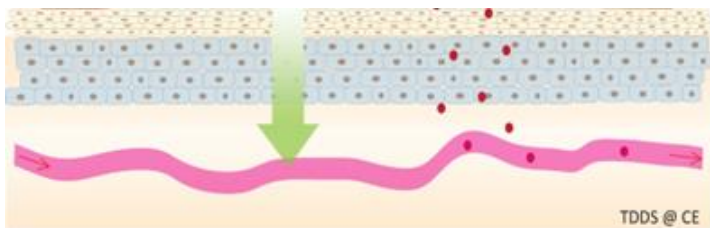
Na obrázku je znázorněn princip pronikání látek přes membránu. Částice o velikosti 1–100 nm pronikají buněčnou membránou rychleji než větší částice. (Obrázek převzat ze stránky www.activstar.eu/category/spreje)

Transdermální spreje

Transdermální spreje jsou určeny k aplikaci na pokožku, přes kterou se účinné látky postupně vstřebávají do krevního oběhu. Tato technologie je vhodná pro látky, které mají schopnost pronikat kůží. Mechanismus transdermálních sprejů je založen na schopnosti pokožky přenášet léčiva do hlubších vrstev. Kůže však přirozeně funguje jako bariéra, a proto jsou zapotřebí speciální formulace, které tuto bariéru dokážou překonat. Vývoj transdermálních technologií se zaměřuje na zlepšení průniku léčiv kůží, a to pomocí různých formulací chemických látek, případně využitím nanotechnologií, které zvyšují možnosti průniku přes pokožku. Využívá se velikost částic menší než 100 nm.

Dosavadní klinické aplikace transdermálních sprejů v medicíně zahrnovaly především léky proti bolesti, kde se jedná o ideální možnost pro pacienty s chronickými bolestmi – léčivo se uvolňuje rovnoměrně během dne (náplasti). Dále se jedná o hormonální substituční terapii, kde byly transdermální spreje využívány při podávání estrogenů nebo testosteronu. A v neposlední řadě také o nikotinové náhrady – náplasti a

spreje, které se používají jako pomoc při odvykání kouření (nikotin se do těla uvolňuje postupně).



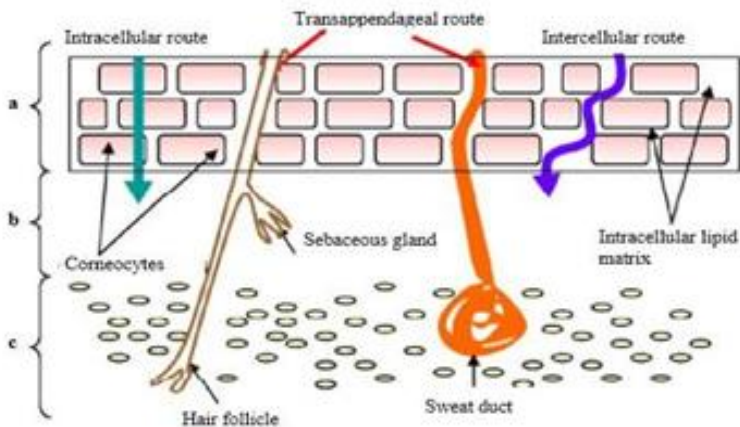
Schematické znázornění průchodu účinných látek přes pokožku a jejich transport kapilárami do krevního oběhu. (Převzato: *International Journal of Research Publication and Reviews*, No. 3, s. 321–329, 2022)

Transdermální spreje firmy ACTIVSTAR jsou inovativní produkty, které umožňují vstřebávání účinných látek přímo přes pokožku. Účinná látka se krevními kapilárami dostává přímo do krevního oběhu. Tento způsob aplikace má řadu výhod, včetně jednoduchého použití a rychlé absorpce. Studie ukazují, že transdermální podání může zvýšit biologickou dostupnost živin, čímž se optimalizuje jejich účinnost. Zároveň zmírňuje problémy s trávením, které mohou ovlivnit vstřebávání některých doplňků. Tímto způsobem se dosahuje téměř 100% vstřebatelnosti, účinnosti a rychlosti nástupu účinku.

Výhody transdermálních sprejů:

- **jednoduchá aplikace na pulsní místo a na postižené místo**
- **efektivní doplnění vitamínů, minerálů a jiných účinných látek**
- **téměř 100% vstřebatelnost**
- **rychlý nástup účinku**
- **bez zatížení gastrointestinálního traktu**
- **vhodné pro osoby s poruchami vstřebávání trávicím traktem**

Přechod účinných látek přes pokožku (dermis)



Na obrázku jsou znázorněny různé cesty (způsoby) přechodu látek přes pokožku. Intracelulární (vnitrobuněčná) využívá přechod látek přes buňky pokožky, intercelulární (mimobuněčná) využívá přechod látek mezibuněčným prostorem kolem buněk pokožky. Možné jsou také „transappendageální“ cesty prostřednictvím vlasových folikulů nebo potních kanálek v pokožce. (Převzato: www.researchgate.net/The-pathways-for-absorbition)

Sublingvální spreje

Sublingvální spreje nabízejí další zajímavý přístup k užívání doplňků. Tyto spreje jsou určeny k aplikaci do ústní dutiny pod jazyk, kde se účinné látky rychle vstřebávají přes sliznici ústní dutiny přímo do krevního oběhu. Sublingvální užívání výživových doplňků je mimořádně účinné, protože obchází trávicí systém a minimalizuje ztrátu účinnosti i vedlejší účinky spojené například s užíváním tablet. Tento způsob užívání je zvláště výhodný pro účinné látky, které vyžadují rychlý nástup účinku.

Výhodou je také to, že se účinná látka vyhne první fázi jaterního metabolismu, čímž se zvyšuje její množství a tím i účinnost.

Sublingvální podání je obzvlášť výhodné pro seniory nebo děti, pro které může být polykání tablet a kapslí problematické až nemožné. Je to vynikající možnost, jak doplnit vitamíny, minerály a jiné účinné látky do organismu lidí s problémy gastrointestinálního traktu.

Výhody sublingválních sprejů:

- **rychlé vstřebávání mikrovlásečnicemi (1–2 minuty)**
- **jednoduchá aplikace – dávkovačem do ústní dutiny pod jazyk**
- **100% využitelnost**
- **rychlý nástup účinku**
- **bez zatížení gastrointestinálního traktu**
- **nezpůsobuje problémy s polykáním (tablety, kapsle)**

Ústní dutina



Sublingvální spreje se vstřebávají v ústní dutině, zejména pod jazykem, kde se nachází měkká tkáň a hustá síť vlásečnic. Odtud se téměř okamžitě dostávají do krevního oběhu. (Převzato z: Trávicí_soustava_člověka PDF cloud-7.edupage.org)

Možné způsoby získávání účinných látek

Při přípravě sublingválních a transdermálních sprejů ACTIVSTAR jsou pro získávání účinných látek z rostlin využívány následující postupy.

Hydroláty vznikají jako vedlejší produkt při výrobě éterických olejů pomocí parní destilace. Hydroláty se vyrábějí podle účelu použití z květů, plodů, nadzemních částí nebo kořenů rostlin. Hydrolát je voda, která vzniká destilací těchto rostlin a obsahuje vysoké množství účinných látek v koncentraci, která je bezpečná pro přímé použití bez nutnosti ředění. Způsob jejich výroby se nazývá vodní destilace, odkud je odvozen i samotný název, vodní destilát – hydrolát. Stručně lze tento proces popsat tak, že vodní pára prochází zásobníkem, kde se nacházejí okvětní lístky květů, semena, natě, sušené plody nebo sušené kořeny. Pára následně kondenzuje a sbírá se do připravené nádoby. Výsledná kondenzovaná „voda“ představuje právě destilát – květovou vodu s obsahem cenných a

prospěšných látek pro vnitřní i vnější použití, stejně jako pro péči o pleť a pokožku.

Extrakt je látka vyrobená extrakcí části suroviny za použití rozpouštědla, jako je ethanol, olej nebo voda. Extrakt je výtažek z hub nebo rostlin s vysokou koncentrací látek ve výsledném produktu, což přispívá k vysoké biologické dostupnosti účinných látek. Blahodárné účinky extraktů můžete vyzkoušet v některých sprejích ACTIVSTAR.

Vývar není totéž co čaj. Bylinky, zpravidla jejich kořeny nebo kůra stromů, se nezalévají horkou vodou, ale vaří. Na vývar jsou vhodné části rostlin, které obsahují pomalu se uvolňující účinné látky (kůra, přeslička, plodnice hub). Používáme nasekané bylinky v sušené nebo čerstvé formě. Důležité je samotné vaření, které by mělo trvat od 5 do 20 minut. Listy a hlavně čerstvé bylinky se vaří přibližně 5 minut. Sušené bylinky, zejména kůra a kořeny, se vaří i 20 minut. Po dovaření necháme bylinky v přikryté nádobě ještě asi 10 minut. Následně scedíme a používáme podle potřeby.

Esenciální oleje (éterické oleje, vonné oleje, silice) jsou vonné prchavé látky v kapalné formě, extrahované z květů, stonků, kořenů, listů nebo plodů rostlin. Esenciální oleje jsou přirozeně přítomné ve většině rostlin v malém množství. Rostlina využívá esenciální olej k obraně nebo k přilákání opylujícího hmyzu. Čisté esenciální oleje se získávají destilací, lisováním za studena nebo macerací.

Možnosti a řešení

V tabulce jsou uvedeny zdravotní problémy a návrhy jejich řešení pomocí sprejů. Můžete použít jeden ze sprejů, případně je kombinovat. Důležité je uvědomit si, že je lepší použít malé množství a častěji, což je obvykle efektivnější. Přesné dávkování všech produktů naleznete na etiketě nebo na webových stránkách www.activstar.eu. Věříme, že vám tabulka pomůže při řešení vašich zdravotních problémů. Důležité je však i preventivní užívání výživových doplňků. Pomůže vám to ke zlepšení zdraví, celkové pohodě a prevenci zdravotních problémů, čímž se zkvalitní váš život.

Zdravotní problémy a jejich možná řešení spreji ACTIVSTAR

Zdravotní problém	Vyzkoušejte
AKNÉ	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV WOMAN
AFTY	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
ALERGIE	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV RED GINSENG SPRAY
ALERGIE NA HMYZ	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV BODY SPRAY
ANÉMIE	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY
ARTRITIDA	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP
ASTMA	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
BOLEST	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (křeče a stahování svalů)
BOLEST DUTIN	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY (do nosu)
BOLEST HLAVY	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY (vmasírovat na spánky a krk), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
BOLEST ZAD	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %

BOLEST KLOUBŮ	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV COLLAGEN
BOLEST KOSTÍ	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
BOLEST KRKU	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
BOLEST SVALŮ	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
BOLEST ZUBŮ	ACTIV HELP, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
BOLEST ŽALUDKU	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY
BRADAVICE	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
BRONCHITIDA	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY
BŘIŠNÍ KŘEČE	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP
BUŠENÍ SRDCE	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV WOMAN
CELULITIDA	ACTIV ANTI CELLULITE SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV WOMAN
CROHNOVA CHOROBA	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
CHRONICKÁ ÚNAVA	ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
CHRONICKÁ BOLEST	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
CUKROVKA	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY

CYSTA	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY
DEPRESIE	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
EKZÉM	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER
HALUX	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
HEMOROIDY	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV FE, ACTIV B SPRAY
HERPES	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
PRŮJEM (HNAČKA)	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV ANTI PARASITE
HOREČKA (HORÚČKA)	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
CHŘÍPKA (CHRÍPKA)	ACTIV HELP, ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
IMPOTENCE	ACTIV MAN, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
IMUNITA	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMONGRASS, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
INFEKCE (INFEKCIA)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
JIZVY (JAZVY)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL

KAŠEL (KAŠEL)	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV MUCOL, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
KOLIKA	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY
KOLITIDA (ZÁPÁL ČREVA)	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
KŘEČE (KRČE)	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
KANDIDÓZA (KVASINKY)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV WOMAN
KŘEČOVÉ ŽÍLY (KRČOVÉ ŽILY)	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV MAN
KŘEČE V NOHÁCH	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MG OIL LAVENDER 60 %
KRVÁCENÍ	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV AG SPRAY
KRVÁCENÍ Z DÁSNÍ	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
LUPY (LUPINY)	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
MASTNÉ VLASY	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
MENOPAUZA	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV COLLAGEN, ACTIV ANTI CELLULITE, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV LYMPH, ACTIV WOMAN, ACTIV YOUNG
MENSTRUAČNÍ BOLESTI	ACTIV HELP, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
MIGRÉNA	ACTIV HELP, ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY (nastříkat a vmasírovat na spánky a šíji), ACTIV RED

	GINSENG SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 % (koupele), ACTIV WOMAN
MODŘINY (MODRINY)	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE
NÁDCHA	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY
NADÝMÁNÍ (NADÚVANIE)	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV HELP
NÁVALY TEPLA	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV BODY, ACTIV 3, ACTIV WOMAN
NECHUTNOST	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY
NESPAVOST (NESPAVOŠŤ)	ACTIV DREAM, ACTIV DREAM KIDS, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %
NÍZKÝ TLAK	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY
LEDVINY (OBLIČKY)	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LYMPH, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
OPAR	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
OSTEOPORÓZA	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV HELP, ACTIV D3 + K2 SPRAY
PÁLENÍ ŽÁHY (PÁLENIA ZÁHY)	ACTIV HELP
PARADENTÓZA	ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
PARAZITI	ACTIV ANTI PARASITE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY
JÁTRA (PEČEŇ)	ACTIV FE, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV LIVER

PLESEN (PLESEŇ)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
PUCHÝŘE NA CHODIDLECH	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
PLÍCE (PLÚCA)	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV AG SPRAY (inhalovat), ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (nastříkat na záda a hrudník)
POPÁLENINY	ACTIV AG SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
PRASKLÁ KŮŽE (POPRASKANÁ KOŽA)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
PROSTATA	ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY
PSORIÁZA	ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
RÁNY	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY
ŘEZNÁ ZRANĚNÍ (REZNÉ ZRANENIA)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV HELP
REPELENT	ACTIV BODY SPRAY
SUCHÁ KŮŽE (SUCHÁ KOŽA)	ACTIV COLLAGEN SPRAY, ACTIV NATURAL, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY
SVALOVÉ KŘEČE (SVALOVÉ KRČE)	ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 % (koupele), ACTIV BODY SPRAY
STAFYLOKOK	ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
ZTRÁTA PAMĚTI	ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY

SVĚDĚNÍ (SVRBENIE)	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
STRIE	ACTIV COLLAGEN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV ANTI CELLULITE
SPÁLENÍ OD SLUNCE	ACTIV COLLAGEN, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV B SPRAY
TENISOVÝ LOKET	ACTIV BODY SPRAY, ACTIV COLLAGEN, ACTIV HELP
ÚNAVA	ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV FE, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV HELP, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV NO SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV YOUNG
ÚPAL	ACTIV HELP, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
UCPANÉ PÓRY (UPCHATÉ PÓRY)	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS
BOLEST UŠÍ (UŠÍ BOLEŠŤ)	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovat krční páteř)
BODNUTÍ VČELOU (UŠTIPNUTIE VČELOU)	ACTIV STOP ALLERGY +, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY
ÚZKOST	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV WOMAN
VRÁSKY	ACTIV NATURAL, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS (stříkat na pleť 2–5× denně)
VYČERPÁNÍ	ACTIV RELAX SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV MAN, ACTIV LIFE SPRAY, ACTIV MAGNESIUM +

	B6 + K SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %, ACTIV YOUNG
VYPADÁVÁNÍ VLASŮ	ACTIV HAIR SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV 3 SPRAY
VYRÁŽKY	ACTIV B SPRAY, ACTIV D3 + K2 SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
VYSOKÝ TLAK	ACTIV MAN, ACTIV NO SPRAY, ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY, ACTIV MAGNESIUM OIL LAVENDER 60 %
ZAHLEŇENÍ	ACTIV MUCOL, ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV 3 SPRAY
ZÁNĚT	ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV RED GINSENG SPRAY, ACTIV YOUNG
ZÁNĚT DUTIN	ACTIV MUCOL, ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovat spánky a čelo)
ZÁNĚT DÁSNÍ	ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY
ZÁNĚT HRDLA	ACTIV ANTI TUSSIN, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY
ZÁNĚT MOČOVÝCH CEST	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV B SPRAY, ACTIV C CITRUS, ACTIV C LEMON GRASS, ACTIV PROSTATE SPRAY, ACTIV WOMAN
ZÁNĚT UCHA	ACTIV HELP, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV AG SPRAY

ZÁNĚT ZUBŮ	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
ZÁCPA	ACTIV 3 SPRAY, ACTIV BODY SPRAY (masírovat kolem pupku)
JIZVENÍ (ZJAZVENIE)	ACTIV COLLAGEN, ACTIV NATURAL, ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV CANNABIS, ACTIV D3 + K2 SPRAY
ZUBNÍ INFEKCE	ACTIV AG SPRAY, ACTIV BOSWELLIA SPRAY, ACTIV HELP
ŽALUDEK	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY
ŽLUČNÍK	ACTIV HELP, ACTIV 3 SPRAY, ACTIV LIVER

Sublingvální spreje, jejich účinky a dávkování

ACTIV 3 SPRAY 30 ml

- podpora imunitního systému
- zlepšení imunitní odpovědi
- zvyšuje obranyschopnost organismu
- udržuje imunitu v aktivním stavu – připravenou k boji s infekcemi
- prevence virových a bakteriálních infekcí
- prevence chronických a civilizačních onemocnění
- prevence nádorových onemocnění

Účinné látky: beta-glukany, triterpeny, enzymy, minerály (draslík, hořčík, vápník) z plodnic hub hlíva ústříčná, reishi a shiitake

Dávkování: dospělí 3× denně 2 stříky

děti od 3 let 2× denně 2 stříky do ústní dutiny

ACTIV ANTI PARASITE 100 ml

- efektivně pomáhá organismu v boji proti parazitům, které mohou narušit imunitu a spouštět řadu onemocnění (včetně chronických)
- čistí trávicí trakt od mikrobiálních toxinů
- má antihelmintický (proti červům) a dezinfekční účinek
- působí protizánětlivě, antibakteriálně a antioxidačně
- jednotlivé účinné látky působí synergicky
- přípravek je vhodný pro antiparazitární a detoxikační kúru – preventivně jednou ročně po dobu tří měsíců

Účinné látky: extrakt z nezralých oplodí ořešáku černého, hydrolát z pupenů hřebíčkovce vonného, hydrolát z kůry citronovníku pomerančového

Dávkování: dospělí 3× denně 2 stříky
děti od 3 let 2× denně 2 stříky do ústní dutiny

ACTIV ANTI TUSSIN 30 ml

- tlumí dráždění ke kašli a podporuje vykašlávání
- pomáhá při zánětech horních dýchacích cest a posiluje organismus
- zmírňuje chronické a akutní bolesti krku a dýchacích cest
- účinně a okamžitě zmírňuje bolest v krku, chrapot
- má protizánětlivé účinky, pomáhá při zánětu dutin a bronchitide
- podporuje vykašlávání
- působí jako dezinfekční prostředek na plíce a dýchací cesty

Účinné látky: hydrolát z květu bezu černého, hydrolát z mateřídoušky tymiánové, hydrolát z jitrocele kopinatého a esenciální olej eukalyptus

Dávkování: dospělí 3× denně 2 stříky
děti od 3 let 2× denně 2 stříky do ústní dutiny

ACTIV B SPRAY 50 ml

- aktivně doplňuje a pomáhá udržovat optimální hladinu vitamínů skupiny B v organismu
- vitaminy skupiny B jsou důležité pro správnou funkci nervového a imunitního systému
- pomáhá předcházet únavě, stresu a oslabené imunitě
- pravidelná aplikace podporuje zdravý metabolismus a regeneraci buněk
- ideální pro každodenní použití, zejména pro vegetariány a vegany
- přispívá ke snížení únavy a vyčerpání
- podporuje tvorbu červených krvinek
- přispívá ke správné psychické funkci
- přispívá ke správné látkové přeměně homocysteinu
- vitaminy skupiny B, zejména vitamín B12, jsou nezastupitelné při dělení buněk

Účinné látky: vitamín B6 (pyridoxin), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 (kobalamin)

Dávkování: dospělí 2–3× denně 2 stříky do ústní dutiny
děti od 3 let 2× denně 1–2 stříky do ústní dutiny

ACTIV C CITRUS 50 ml

- je pro člověka nezbytný – lidské tělo si ho neumí vytvořit, získáváme ho pouze hotový z potravy a doplňků stravy
- je nutné jej neustále doplňovat pro správné dělení buněk, aby mohly správně probíhat regenerační a reparační procesy – tím pomáhá předcházet civilizačním a nádorovým onemocněním

- je důležitým antioxidantem, který chrání tělo před účinky volných radikálů a stárnutím
- zvyšuje obranyschopnost organismu proti infekcím a virům
- podílí se na syntéze kolagenu a jeho zabudování do tělesných tkání – kostí, chrupavek, pokožky, zubů a dásní
- přispívá k regeneraci pokožky a její pružnosti
- stimuluje tvorbu bílých krvinek, napomáhá hojení ran
- je potřebný k regulaci normálního tělesného růstu
- chrání před kardiovaskulárními chorobami

Účinné látky: kyselina askorbová, extrakt z aceroly (Malpighia emarginata)

Dávkování: dospělí 3× denně 2–3 stříky do ústní dutiny
 děti od 3 let 2× denně 1–2 stříky do ústní dutiny

ACTIV D3 + K2 SPRAY 50 ml

- pomáhá při správném vstřebávání vápníku a fosforu
- udržuje správnou hladinu vápníku v krvi
- je důležitý pro zdraví kostí a zubů u dětí i dospělých
- podpůrný prostředek při osteoporóze
- účinně působí na správnou funkci svalů
- je nezastupitelný pro správnou funkci imunitního systému
- podporuje silný protizánětlivý účinek, zejména u autoimunitních onemocnění
- podílí se na procesech buněčného dělení – napomáhá správnému dělení buněk

Účinné látky: vitamín D3 – cholekalciferol, vitamín K2 – menachinon (MK-7) a slunečnicový olej s obsahem tokoferolů (vitamín E)

Dávkování: dospělí 1× denně 2 stříky do ústní dutiny

ACTIV DREAM 30 ml

- přispívá ke zkrácení doby potřebné k usnutí
- příznivě působí na zdravý a klidný spánek
- spánek je kvalitní a nepřerušovaný
- zmírňuje subjektivní pocity únavy při cestování letadlem do jiného časového pásma (jet lag)

Účinné látky: melatonin – „hormon spánku“, hydrolát z anýzu

Dávkování: před spaním 2 stříky do úst, podržet 30 sekund a spolknout

ACTIV DREAM KIDS 30 ml

- přispívá ke zkrácení doby potřebné k usnutí
- příznivě působí na zdravý a klidný spánek
- spánek je kvalitní a nepřerušovaný
- zmírňuje subjektivní pocity únavy při cestování letadlem do jiného časového pásma (jet lag)

Účinné látky: melatonin „hormon spánku“, hydrolát z badián

Dávkování: děti od 3 let – před spaním 2 stříky do úst, podržet 30 sekund a spolknout

ACTIV FE 30 ml

- Působí efektivně při nedostatku železa u lidí s anémií
- Doplní zásoby železa a odstraňuje příznaky anémie
- Obnovuje hladinu energie
- Díky synergickému působení vitamínu C a argininu může zvyšovat vstřebávání železa do organismu
- Přispívá k transportu železa do celého těla
- Vhodný pro vegetariány a vegany, neobsahuje složky živočišného původu

Účinné látky: glukonát železnatý, arginin, vitamín C

Dávkování: dospělí 2x denně 2-3 stříky do ústní dutiny

ACTIV HELP 30 ml

- Přírodní produkt, který přírodní cestou pomáhá tlumit bolest
- Zmírňuje horečku
- Efektivní proti bolestem hlavy, migréně, bolestem zubů i svalů, při revmatismu
- Podporuje celkovou pohodu organismu
- Působí antisepticky a protizánětlivě
- Pomáhá při širokém spektru bolestí
- Efektivní proti zánětům v ústní dutině a krku
- Snižuje pravděpodobnost vzniku artritidy a bolestí kloubů
- Při opakovaném užívání zvyšuje práh citlivosti na bolest

Účinné látky: extrakt z kůry vrby bílé, z rimbaby obyčejné, hydrolát z klinčekovce voňavého, esenciální olej z máty peprné

Dávkování: dospělí 3x denně 2 stříky do ústní dutiny; děti od 3 let 2x denně 2 stříky do ústní dutiny

ACTIV LIVER 50 ml

- Zlepšuje regeneraci jater
- Přispívá k očistě organismu
- Efektivně regeneruje a detoxikuje jaterní buňky
- Podporuje zdraví jater a zlepšuje jejich funkci
- Pozitivně ovlivňuje metabolismus cholesterolu

Účinné látky: fosfolipidy, cholin, inositol, ostropestřec mariánský, skořice cejlonská a vitamín E

Dávkování: dospělí 3× denně 2 vstříky do ústní dutiny, děti od 3 let 1–3× denně 1 vstřík do ústní dutiny

ACTIV LYMPH 50 ml

- Efektivně podporuje funkci lymfatického systému
- Napomáhá zbavování se přebytečné vody v těle
- Zrychluje metabolismus
- Podporuje odvod toxinů a buněčného odpadu z buněk a z těla
- Odvodňuje tělo
- Podporuje správnou funkci ledvin
- Napomáhá kontrolovat tělesnou hmotnost
- Vhodný v období hormonálních změn i v období menopauzy u žen
- Pozitivně ovlivňuje metabolismus cukrů a tuků
- Přináší úlevu od otoků dolních končetin

Účinné látky: extrakt z kopřivy dvoudomé, přesličky rolní, lopuchu pravého, petržele zahradní a zeleného čaje

Dávkování: 3–5× denně 2 vstříky do ústní dutiny

ACTIV MAN 30 ml

- Maximalizuje prokrvení svalů a zajišťuje efektivní přísun kyslíku, aminokyselin, glukózy a NO (oxidu dusnatého)
- Zajišťuje dosažení co nejlepších výkonů
- Je efektivní při cvičení, zvyšuje výdrž
- Zlepšuje nárůst svalové hmoty
- Přispívá k lepší tvorbě kreatinfosfátu a růstového hormonu
- Přispívá k lepší potréninkové regeneraci
- Působí preventivně proti kardiovaskulárním problémům
- Zlepšuje transport kyslíku ke všem orgánům a tkáním

- Zlepšuje prokrvení
- Napomáhá odstraňování škodlivin, například amoniaku
- Dlouhodobě zvyšuje tvorbu oxidu dusnatého (NO) v krevním oběhu
- Pozitivně ovlivňuje pevnou erekci (i opakovaně) a její udržení

Účinné látky: arginin alfa-ketoglutarát (AAK), citrulin, kyselina jablečná

Dávkování: dospělí 2–3 vstříky denně do ústní dutiny nebo opakovaně podle potřeby

ACTIV MUCOL 30 ml

- Má široké spektrum účinků na zdraví
- Silný antioxidant
- Působí proti tvorbě volných radikálů
- Efektivně odhlehne organismus a usnadňuje vykašlávání
- Ředí hlen v dýchacích cestách
- Je účinný proti zánětlivým onemocněním dýchacích cest
- Bojuje proti zánětům a infekcím
- Zvyšuje hladinu glutathionu a tím chrání buňky před oxidačním stresem
- Pomáhá chránit plíce, mozek, srdce a játra před toxickými látkami
- Má ochranný účinek při onemocněních jako:
 - zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida)
 - zánět hrtanu (laryngitida)
 - chřipka
 - zánět průdušek (bronchitida) akutní i chronický
 - zánět průdušnice (tracheitida)
 - bronchiální astma
 - mukoviscidóza (cystická fibróza) – doplňková léčba
- Podle doporučení veterinárních lékařů (vzhledem k účinné látce) je vhodný i pro domácí mazlíčky – psy a kočky, na stejné nebo podobné problémy

Účinné látky: N-acetyl L-cystein

Dávkování: 2–3× denně 2 vstříky do ústní dutiny

ACTIV PROSTATE SPRAY 50 ml

- Má pozitivní vliv na prostatu, močení a celkové zdraví mužů
- Efektivně podporuje zdraví prostaty a normální proud moči
- Při dlouhodobém užívání zlepšuje problém s „nočním močením“
- Účinně podporuje sexuální aktivitu a výkonnost
- Udržuje správnou funkci močového ústrojí a ledvin
- Vhodné k preventivnímu užívání

Účinné látky: extrakty z plodů serenoy plazivé (saw palmetto), kořene kopřivy dvoudomé, natě vrbovky malokvěté, natě kotvičníku zemního

Dávkování: 2–3× denně 2 vstříky do ústní dutiny

ACTIV RED GINSENG SPRAY 50 ml

- Silný adaptogen, superpotravinu
- Působí jako antioxidant
- Aktivně zpomaluje stárnutí organismu
- Zvyšuje fyzickou a mentální výkonnost
- Zlepšuje koncentraci a koordinaci
- Zlepšuje kognitivní funkce
- Neutralizuje těžké kovy
- Působí protizánětlivě
- Výrazně posiluje imunitní systém
- Pozitivně působí při léčbě onkologických onemocnění
- Zlepšuje erekci
- Napomáhá udržovat duševní rovnováhu
- Zvyšuje odolnost vůči únavě
- Působí jako přírodní afrodiziakum

Účinné látky: extrakt z červeného kořene korejského ženšenu (Panax ginseng) staršího než 6 let

Dávkování: 2–3× denně 2 vstříky do ústní dutiny

ACTIV RELAX SPRAY 50 ml

- Snižuje stres a úzkost
- Zvyšuje fyzickou a mentální výkonnost, zlepšuje odolnost vůči únavě
- Zlepšuje regeneraci po fyzické námaze
- Pomáhá zmírnit příznaky deprese – ovlivňuje hladinu dopaminu a serotoninu v mozku
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvyšuje koncentraci
- Posiluje imunitu
- Efektivně podporuje zdraví štítné žlázy, což přispívá k hormonální rovnováze
- Podporuje dobrou náladu, celkové zdraví a pohodu

Účinné látky: adaptogenní rostliny – extrakt z ašvagandy (Withania somnifera) a extrakt z rozchodnice růžové (Rhodiola rosea)

Dávkování: 2–3× denně 2 vstříky do ústní dutiny

ACTIV STOP ALLERGY + 30 ml

- Zmírnění alergické reakce na pyl stromů a bylin
- Eliminuje sezónní alergii – podráždění a výtok z očí, otok sliznic
- Účinný při alergické reakci po bodnutí hmyzem
- Zmírňuje projevy astmatu a nadměrné dráždivosti sliznic

Účinné látky: methylované katechiny z listů čajovníku čínského

Dávkování:

Dospělí: 3× denně 2 vstříky

Děti od 3 let: 2× denně 2 vstříky do ústní dutiny nebo dle potřeby

ACTIV WOMAN SPRAY 50 ml

- Efektivně působí na hormonální systém žen
- Pomáhá zlepšit psychický i fyzický stav organismu v období menopauzy
- Vhodný ke zlepšení hormonální činnosti pro ženy všech věkových kategorií
- Přírozenou cestou zvyšuje aktivitu ženy
- Příznivě působí na libido
- Účinně pomáhá zmírnit problémy s močovými cestami u žen

Účinné látky: extrakty z jetelu lučního (*Trifolium pratense*), anděliky čínské (*Angelica sinensis*), kontryhelu obecného (*Alchemilla vulgaris*), drmek obecný (*Vitex agnus-castus*), damiány (*Turnera diffusa*) a brusinky obecné (*Vaccinium vitis-idaea*), vitamín C

Dávkování: 3–5× denně 2 vstříky do ústní dutiny, dlouhodobě

ACTIV YOUNG SPRAY 50 ml

- Podporuje regeneraci a vitalitu organismu
- Podporuje udržení hladiny energie v buňkách
- Přispívá k rychlé a účinné regeneraci
- Přispívá k delší životnosti buněk
- Podporuje tvorbu telomerázy v buňkách a tím zpomaluje stárnutí buněk a celého organismu
- V péči o tělo pomáhá zmírnit zánět a udržuje pokožku čistou a svěží

Účinné látky: nikotinamid, D-ribóza, extrakt z kozince blanitého

Dávkování: 2–3× denně 3 vstříky do ústní dutiny

Transdermální spreje, jejich účinky a dávkování

ACTIV AG SPRAY 50 ml

- Koloidní stříbro je považováno za přírodní antibiotikum (nevzniká vůči němu rezistence bakterií)
- Sprej vhodný pro každodenní použití pro celou rodinu
- Má antibakteriální a protivirové účinky
- Působí proti plísním
- Na patogeny (bakterie, viry a plísně) působí tak, že u nich inhibuje buněčné dýchání
- Pomáhá při péči o pleť – akné, ekzémy, vyrážky a podráždění
- Podporuje hojení ran – drobných škrábanců a popálenin
- Pomáhá při hojení zánětů dásní a ústní dutiny
- Je ideálním prostředkem k dezinfekci rukou a povrchů
- V péči o tělo pomáhá zmírnit zánět a udržuje pokožku čistou a svěží

Účinné látky: koloidní stříbro kontrolované kvality v koncentraci 20 ppm

Dávkování: opakovaně stříkat na postižené místo

ACTIV ANTI CELLULITE 150 ml

- Pomáhá odstraňovat projevy celulitidy, tzv. pomerančové kůže
- Dokonale hydratuje pokožku, zpevňuje ji a zvyšuje její pružnost
- Příjemně chladí, navozuje pocit svěžesti a relaxace
- Má příznivý vliv na cévní systém
- Eliminuje mikrovarixy – metličkové žilky těsně pod povrchem kůže

- Pravidelným používáním se účinek zvyšuje
- Pomáhá reabsorbovat otoky, které se objevují v počátečních fázích celulitidy
- Uvolňuje tuky z tukových buněk do krevního oběhu, kde mohou být odstraněny nebo využity jako zdroj energie

Účinné látky: extrakt z břechťanu obsahující hederasaponiny, rutin a kumarin – skopolin

Dávkování: dospělí 1–2× denně na postižená místa, nejlépe po koupeli

ACTIV BODY SPRAY 150 ml

- Efektivně podporuje regeneraci pohybového aparátu
- Zmírňuje bolest svalů, šlach, kostí a kloubů
- Působí relaxačně – uvolňuje svalové napětí
- Má protizánětlivé, antibakteriální, analgetické a regenerační účinky na pokožku
- Pomáhá při pocitu těžkých nohou
- Zmírňuje otoky a zlepšuje prokrvení dolních končetin
- Ulevuje od bolesti při artróze, artritidě a bolestech zad
- Uvolňuje svalové napětí
- Má blahodárny účinek na žíly a cévy
- Zlepšuje prokrvení povrchu těla a tím usnadňuje pronikání účinných látek do postiženého místa
- Výborný pomocník pro regeneraci těla po sportovní aktivitě nebo těžké práci
- Efektivně pomáhá zmírnit bolesti pohybového aparátu u seniorů
- Díky účinným látkám působí protizánětlivě na šlachy a klouby
- Rychle se vstřebává a nezanechává mastný film
- Má silné repelentní účinky (odpuzuje hmyz)

Účinné látky: aescin, allantoin, kyselina boswellová, methylsulfonylmethan (MSM – minerál krásy, sloučenina obsahující organicky vázanou síru), panthenol, mentol, silice z eukalyptu, kafrovníku a rozmarýnu

Dávkování: 2–3× denně na postižené místo nebo dle potřeby

ACTIV BOSWELLIA SPRAY 50 ml

- Má silné protizánětlivé a dezinfekční účinky
- Přispívá k potlačení zánětů při artróze, revmatoidní artritidě, osteoartritidě, zmírňuje otoky kloubů
- Vhodný k uklidnění ekzémů
- Kyselina boswellová působí jako analgetikum
- Povzbuzuje činnost lymfatického systému
- Zmírňuje projevy celulitidy
- Má blahodárné účinky na pleť – vyhlazuje jemné vrásky, navrácí pokožce pružnost a redukuje tvorbu kožního mazu
- Používá se k inhalaci při astmatu a dýchacích potížích
- Pomáhá při zánětech zubů, kořenů a dásní

Účinné látky: kyselina boswellová (extrakt z kadidlovníku pilovitého)

Dávkování: aplikujte na zápěstí nebo postižené místo 2–3× denně

ACTIV C LEMON GRASS 50 ml

- Je pro člověka nezbytný – lidské tělo si jej neumí samo vytvořit, získáváme ho jen hotový z potravy a doplňků stravy
- Je nutné ho neustále doplňovat pro správné dělení buněk, aby mohly probíhat regenerační a reparační procesy – tím pomáhá předcházet civilizačním a nádorovým onemocněním

- Je důležitým antioxidantem, který chrání tělo před účinky volných radikálů a stárnutím
- Zvyšuje obranyschopnost organismu proti infekcím a virům
- Podílí se na syntéze kolagenu a jeho začlenění do tělesných tkání – kostí, chrupavek, pokožky, zubů a dásní
- Přispívá k regeneraci pokožky a k její pružnosti
- Stimuluje tvorbu bílých krvinek, napomáhá hojení ran
- Je nezbytný pro regulaci normálního tělesného růstu
- Pomáhá odbourávat cholesterol z jater
- Chrání před kardiovaskulárními chorobami

Účinné látky: kyselina askorbová – vitamín C

Dávkování: aplikujte na vnitřní stranu zápěstí nebo na pokožku obličeje 2–3× denně

ACTIV CANNABIS SPRAY 150 ml

- Vhodný pro každodenní péči o suchou, šupinatou, zarudlou, atopickou, svědivou a podrážděnou pokožku
- Má výrazné antibakteriální, protizánětlivé a protialergické účinky na kůži
- Významně přispívá k regeneraci pokožky
- Velmi efektivní při různých typech ekzémů
- Zlepšuje stav problematické pleti, pokožky i pokožky ve vlasové části hlavy
- Vhodný i při autoimunitních onemocněních projevujících se na pokožce, např. psoriáza, atopický ekzém, dermatitida

Účinné látky: extrakt z konopí setého s obsahem kanabidiolu

Dávkování: aplikujte na postižené místo 3–5× denně 2 stříky, nebo dle potřeby

ACTIV COLLAGEN SPRAY 150 ml

- Působí v hlubších vrstvách kůže, kde stimuluje obnovu buněk a udržuje pokožku pevnou
- Má regenerační účinky na chrupavky, šlachy a fascie (vazivové struktury na povrchu svalů)
- Působí preventivně proti revmatismu, artritidě, osteoporóze a pigmentovým skvrnám
- Přispívá k odstranění bolesti kolen a kloubů
- Podporuje hojení poranění a regeneruje poškozenou pokožku

Účinné látky: kolagen, kyselina hyaluronová, přírodní vitamín C

Dávkování: aplikujte na postižené místo 2–3× denně 2 stříky

ACTIV HAIR SPRAY 150 ml

- Zlepšuje prokrvení pokožky hlavy a posiluje vlasové folikuly
- Přispívá k lepšímu růstu a vitalitě vlasů
- Omezuje vypadávání a oslabování vlasů
- Vhodný i při alopecii u žen (hormonální změny)
- Reguluje činnost mazových žláz na pokožce hlavy
- Pomáhá proti lupům – dezinfikuje pokožku ve vlasové části hlavy

Účinné látky: extrakty ze zeleného čaje, kopřivy, pětiletého ženšenu, indického angreštu, lopuchu většího, břízy bělokoré, koloidní zinek

Dávkování: 1–2× denně aplikujte na pokožku hlavy a jemně vmasírujte

ACTIV LIFE SPRAY 150 ml

- Efektivně napomáhá celkovému zlepšení fyzické výkonnosti
- Působí na organismus osvěžujícím a povzbudivým způsobem
- Navozuje psychickou rovnováhu
- Probouzí mužskou sílu a zlepšuje potenci
- Posiluje sexuální libido u mužů i žen
- Dodává energii v každodenním životě

Účinné látky: extrakty z kotvičnicku zemního, peruánské řeřichy (maca), asijského ženšenu, maralu (leuzea), guarany, damiány a rozchodnice růžové

Dávkování: aplikujte na pulzní místo 3–5× denně 2 stříky

ACTIV MAGNESIUM + B6 + K SPRAY 150 ml

- Synergické působení jednotlivých složek produktu
- Efektivně snižuje pocit vyčerpání a únavy
- Pomáhá správnému fungování nervového systému, svalů, zubů a kostí
- Je důležitý pro udržení dobré psychické kondice
- Přispívá ke správnému energetickému metabolismu
- Je klíčový pro udržení a správné nastavení imunitního systému
- Rychle a účinně pomáhá při křečích v těle, zejména v nohách
- Hořčík je nepostradatelný minerál přítomný v každé buňce lidského těla, zodpovědný za více než 300 chemických procesů, včetně syntézy bílkovin
- Je potřebný pro syntézu DNA a RNA
- Hraje roli v aktivním transportu iontů vápníku a draslíku přes buněčné membrány – tento proces je důležitý pro přenos nervových vzruchů, svalovou kontrakci a normální srdeční rytmus
- Draslík napomáhá udržování normálního krevního tlaku

Účinné látky: chlorid hořečnatý, pyridoxin (B6), chlorid draselný (K)

Dávkování: Dospělí: 3–4× denně 2–3 stříky ,Děti od 3 let: 1–2× denně 1–2 stříky

Aplikovat na pulzní nebo postižené místo (např. při křečích)

ACTIV NATURAL SPRAY 150 ml

- Účinně doplňuje kolagen, kyselinu hyaluronovou a vitamín C do podkoží
- Podporuje tvorbu vlastního kolagenu
- Působí hydratačně – kyselina hyaluronová zvyšuje „hustotu“ pleti tím, že váže vodu, pleť je viditelně vyplněná, vypnutá a vrásky méně patrné
- Má silné antioxidační účinky díky vitamínu C, který neutralizuje volné radikály
- Vitamín C rozjasňuje pleť
- Působí proti vzniku pigmentových skvrn

Účinné látky: hydrolyzovaný mořský kolagen, kyselina hyaluronová, vitamín C

Dávkování: 2–3× denně 1–2 stříky na pokožku

ACTIV NO SPRAY 150 ml

- Obsahuje aminokyselinu L-arginin, která se v těle podílí na tvorbě oxidu dusnatého (NO)
- Efektivně působí na regulaci krevního tlaku, zlepšuje elasticitu cév a žil

- Pomáhá udržovat dobrý stav kardiovaskulárního systému
- Výrazně napomáhá zlepšení prokrvení svalů a měkkých tkání
- Rozšiřuje cévy
- Zajišťuje lepší transport živin a vitamínů i do okrajových částí těla, čímž přispívá ke zvýšení celkové energie organismu
- Účinně snižuje hladinu homocysteinu v krvi, čímž snižuje riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění a infarktu

Účinné látky: AAKG (arginin alfa-ketoglutarát), citrulin, betain HCl

Dávkování: aplikujte 2–3× denně 2–3 stříky na zápěstí nebo na postižené místo, případně dle potřeby

TABLETY VS SPREJE:

	TABLETY	SUBLIGVÁLNÍ SPREJE	TRANSDERMÁLNÍ SPREJE
Vstřebatelnost	20 %	100 %	96 %
nástup účinku	30 minut	1-2 minuty	5-10 minut
trávení	zatěžuje	nezatěžuje	nezatěžuje
porucha vstřebávání	neúčinné	účinné	účinné
cena	vyšší	nižší	nižší

MODELOVÝ PŘÍKLAD POROVNÁNÍ DÁVEK A CEN – MAGNÉZIUM:

	Tablety s stejným množstvím účinné látky v denní dávce	ACTIV MAGNESIUM +B6+K SPRAY
100 % denní dávky	375 mg	375 mg
denní dávka	7 tablet	12 stříků
balení	56 tablet	1100 stříků
cena balení	4,90 - 5,90 Eur	37,88 Eur
počet denních dávek v balení	8	91,6
cena denní dávky	0,61 – 0,73 Eur	0,42 Eur
reálna cena denní dávky (při zohlednění 20 % vstřebatelnosti z tablet)	3,05 – 3,65 Eur	0,42 Eur

Kromě cen je u transdermálního hořčičku další výhodou: jednoduchá aplikace na pulzní místo a také lokální aplikace na postižené místo.

Závěr

Transdermální a sublingvální spreje představují inovativní a efektivní metody podávání léčiv, které přinášejí mnoho výhod oproti tradičním formám léčby. Díky jejich schopnosti obcházet gastrointestinální trakt a poskytovat rychlý nástup účinku tyto metody zlepšují komfort pacientů a účinnost terapie. V budoucnu se očekává další vývoj těchto technologií, který umožní širší využití transdermálních a sublingválních sprejů. V blízké době se dostane do popředí personalizovaná medicína, která využije tyto technologie k přizpůsobení léčby konkrétním potřebám jednotlivých pacientů. Nové formulace a nové přístupy k aplikaci mohou být využity tak, aby pacientům nabídly maximální komfort a účinnost, přičemž minimalizují vedlejší účinky.

Věříme, že za pomoci výživových doplňků – sprejů od společnosti ACTIVSTAR předejdete problémům v oblasti zdraví, pomůžete si při řešení již vzniklých zdravotních potíží a tím si zajistíte ještě krásnější a plnohodnotnější život.

Budeme velmi rádi, pokud Vám na Vaší cestě za zdravím budeme nápomocní.

Váš ACTIVSTAR

Upozornění:

I.: Informace v tomto průvodci slouží výhradně pro vzdělávací účely. Žádné z tvrzení uvedených v tomto průvodci nejsou určena jako předpis nebo návod k léčbě či prevenci jakéhokoli zranění nebo nemoci. Nepoužívejte informace z tohoto průvodce jako náhradu lékařské konzultace. Pokud máte zdravotní potíže, včetně nemoci nebo zranění vyžadujícího lékařskou pomoc, vyhledejte odbornou zdravotní péči.

II.: Podle nařízení EP a Rady ES č. 1924/2006 nesmí být žádnému výživovému doplňku přisuzována jiná výživová nebo zdravotní tvrzení než ta, která jsou povolena. Tyto informace popisují obecné účinky jednotlivých složek, jak jsou uvedeny v encyklopediích a naučné literatuře. Veškeré informace o výživových a zdravotních tvrzeních jsou shromážděny z volně dostupných domácích a zahraničních informačních zdrojů a nejsou důkazem skutečného účinku doplňků stravy, případně jejich nutričních či léčivých vlastností. Pokud chce spotřebitel získat přesné informace podložené odbornými a vědeckými studiemi, je důležité se s nimi seznámit prostřednictvím všech dostupných odborných zdrojů. Možné pozitivní i nežádoucí účinky výživového doplňku je třeba před použitím vždy konzultovat se svým lékařem!

Activstar s.r.o.
info@activstar.eu



Activstar
www.activstar.eu